



KATHOLIEKE OUDERENVERENIGING "ST. SEBASTIAEN"

Rietstraat 18, 6003 PM Weert

info@sebastiaan.nl

www.sebastiaan.nl

bankrekening nr. NL52RABO0156984695

Nieuwsbrief nr. 37, 3 juli 2024

Bestuurszaken/ledenzaken

De vakantietijd is aangebroken, hetgeen betekent dat er in het algemeen wat minder activiteiten zijn. De wekelijkse activiteiten Jeu de Boules en de fietstochten gaan gewoon door. Het bestuur is bezig met het organiseren van een uitstapje. In onze jaarkalender stond als datum 3 september voor een uitstapje naar een museum. We hebben ons aangemeld voor de museum plus bus, maar daarvan hebben wij nog niets vernomen. We zijn nu bezig met het organiseren van een uitstapje waarvoor we mikken op 5 september of 12 september. Zodra we dit rond hebben ontvangt u daarvoor een inschrijfformulier met verdere uitleg.

Fietstochten.

De fietstochten kennen, bijna onafhankelijk van het weer een goede opkomst. Deelnemers zijn te spreken over de uitgezette tochten. Alle reden om een keertje mee te fietsen. Elke woensdag om 13.30 u, vertrek bij de kerk.

Jeu de Boules.

Deze week wordt de tweede baan opgeknapt. Deelname wordt daardoor nog plezieriger. Ook bij hoge temperatuur is het, door de aanwezigheid van de parasols boven de "vergadertafels", goed toeven. Terwijl bij de meeste banen bij hoge temperaturen niet gespeeld wordt kunnen wij onze activiteit gewoon door laten gaan. Ter plaatse is een water tappunt aanwezig. Het is aan te bevelen om een flesje of bekertje mee te nemen om gebruik te maken van het tappunt.



Ter plaatse is een water tappunt aanwezig. Het is aan te bevelen om een flesje of bekertje mee te nemen om gebruik te maken van het tappunt.

Z.O.Z

Busreis/uitstapje.

Zoals gemeld is het bestuur bezig een uitstapje te organiseren waarvoor gemikt wordt op 5 september of 12 september. U ontvangt daarvan nog bericht.

M.b.t. het organiseren van uitstapjes proberen wij het onze leden zoveel mogelijk naar de zin te maken. Wij willen, ook voor het organiseren van reizen in de toekomst, graag weten waar de belangstelling naar uitgaat. We zullen u dan ook, gelijktijdig met het aanmeldformulier voor de eerstvolgende reis, een aantal vragen stellen, waarmee we dan in het vervolg rekening kunnen houden.

Wijziging datum dag van de ouderen.

De dag van de ouderen zal dit najaar plaatsvinden op Laar. I.v.m. de beschikbaarheid van de zaal is de geplande datum een week naar voren gehaald. De dag van de ouderen zal plaatsvinden op 10 oktober.

Ouderengym.

Er wordt momenteel veel aandacht besteed aan het belang van bewegen en het doen van balans oefeningen. Wij willen hierbij nog eens de aandacht vestigen op de ouderengym die door onze vereniging, in samenwerking met Boshoven, georganiseerd wordt. Elke dinsdag ochtend zijn er twee groepen. De locatie is Bee-j Bertje. De bijdrage is mede dankzij subsidie van de gemeente bescheiden. Informeert u eens bij een van de bestuursleden.

Alzheimercafé/voorstelling in de munt.

PUNT WELZIJN organiseert elke derde maandag van de maand het z.g.n. "alzheimer café". Dit zijn thema bijeenkomsten voor iedereen die te maken heeft met mensen met alzheimer. OP 16 september is de bijeenkomst in het munttheater, waar de voorstelling "de dementie van Jet en Harrie" wordt opgevoerd. Kaarten zijn voor € 7,50 (incl. pauzedrankje) te koop bij het munttheater.

Activiteiten komende periode

		10 okt	Dag van de ouderen
2 of 5 sept	Uitstapje/reis	24 okt	Bowlen
17 sept	Najaarswandeling	12 dec	Kerstviering