



KATHOLIEKE OUDERENVERENIGING "ST. SEBASTIAEN"

Rietstraat 18, 6003 PM Weert

info@sebastiaan.nl

www.sebastiaan.nl

bankrekening nr NL52RABO0156984695

Nieuwsbrief nr. 51, 1 september 2025

Bestuurszaken/ledenzaken;

Een van de activiteiten die onze vereniging organiseert is de gym op dinsdag ochtend. De bijdrage van de deelnemers daaraan bedraagt € 26,- per kwartaal. Dit is in verhouding met mogelijkheden elders erg goedkoop, maar het is toch € 104, per jaar. Er bestaat een mogelijkheid, voor mensen die een inkomen hebben dat lager is dan 120% van het bestaansminimum, dit gesubsidieerd te krijgen. Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur heeft daarvoor mogelijkheden. Om ervoor in aanmerking te komen kunt u contact opnemen met punt welzijn. Zij helpen u verder met de aanvraag.

Binnenactiviteiten starten weer.

De dagen worden al korter. Dit betekent dat het winterseizoen in aantocht is. Per 2 september starten we weer met de inloopmiddag op de dinsdagen. Jeu de Boules stopt en het koersballen en kaarten begint. De dinsdagmiddag is, zoals gebruikelijk gratis. U kunt er ook rustig eens binnenlopen om gezellig een kop koffie te drinken. Zoals gebruikelijk bij alle middagactiviteiten starten wij om 13.30 u.

Najaarswandeling/Snertwandeling.

Op 16 september kunt u weer deelnemen aan de Najaarswandeling. We komen om 13.30u bij elkaar Bee-j Bertje. Van daaraf gaan we met auto's naar het vertrek/aankomstpunt gelegen aan de Dr. Anton Philipsweg. De wandeling gaat voor het overgrote deel door het bos, over paden met soms wat hoog liggende wortels. Het is van belang om stevig schoeisel te dragen. Terug van de wandeling gaan we naar Bee-j Bertje om van een heerlijke kom soep te genieten. De bijdrage voor deelname bedraagt € 5,- per persoon. Een aanmeldformulier treft u aan bij deze nieuwsbrief.

Fietscursus/doortrappen.

Er is veel belangstelling voor fietsen. Bewegen ter bevordering de gezondheid staat erg in de belangstelling. Het wordt gepromoot. Maar helaas zien we ook berichtgeving over toenemende aantallen ongevallen met fietsers. Als vereniging organiseren we op de woensdagen een fietstocht en we vinden het belangrijk dat dit op een veilige manier kan blijven gebeuren. De meesten van ons zullen zeggen: fietsen dat kan ik al lang. Toch kan het geen kwaad de aandacht nog eens te vestigen op een aantal punten. We organiseren daarom samen met de Laarder Vrouwen Vereniging een instructieavond op **11 september** en een workshop/praktijkmiddag op **18 september**. Iedereen, uiteraard ook leden die nooit deelnemen aan de fietsmiddagen, is welkom.

Tijdens de middagsessie, op 18 september, zal ook specifiek ingegaan worden op omgaan met scootmobielen en driewielers. We maken, indien mogelijk, een fietstochtje over de weg. Bent u in het bezit van een reflecterend hesje en/of een helm, neemt u deze dan mee. Deelname is gratis.

Wel vragen wij u om zich aan te melden **voor 6 september**. Een aanmeldformulier vindt u bij deze nieuwbrief . We hopen op een goede opkomst.

Actie RABO clubsupport.

Mensen die lid zijn van de Rabo bank kunnen vanaf 1 september stemmen op een club of vereniging van hun keuze. Onze vereniging heeft zich aangemeld, zodat het mogelijk is op ons te stemmen. Hoe meer stemmen we krijgen hoe hoger de bijdrage van de Rabo bank voor onze vereniging. Het stemmen m.b.v. de Rabo app gaat als volgt: - *Log in.* - *Kies Service.* - *Kies Clubsupport stemmen.* - *Klik op het vak Breng je stem uit.* - *Typ in het zoekvenster Sebastiaen (met ae), daaronder verschijnt dan het stemvakje.* - *Breng uw stem uit.*

Activiteiten komende periode (voorlopig);

Iedere dinsdagochtend: ouderengym

Iedere dinsdagmiddag: vanaf 2 september koersballen en kaarten

Iedere woensdagmiddag: fietsen

16 sept	Najaarswandeling	23 okt	Kienen
11 sept	Doortrappen (avond)	13 nov	Bowlen
18 sept	Doortrappen (middag)	8 okt	Dag vd ouderen met Boshoven
		18 dec	Kerstviering