SENIORENVERENIGING "SEBASTIAEN"
Rietstraat 18, 6003 PM Weert
info@sebastiaen.nl
www.sebastiaen.nl
NL52RABO0156984695

Nieuwsbrief nr. 64 1 oktober 2026

Bestuurszaken/ledenzaken;
Het plan was om in 2026 twee maal kienen te organiseren. De belangstelling voor het kienen in het voorjaar van 2026 was niet groot. Het bestuur heeft daarom besloten om dit najaar geen kien avond meer te organiseren. Het ligt in de bedoeling om in het jaarprogramma van 2027 weer een kien avond op te nemen. Ook de andere gebruikelijke activiteiten zullen in 2027 terug komen.

koersballen en kaarten/inloopmiddag;
De belangstelling voor het koersballen op de dinsdagmiddag loopt goed. Er kunnen zeker nog enkele spelers bij. Het aantal gegadigden om te kaarten is nog steeds beperkt. Mogelijk brengt het eetpunt, dat vooraf gaat aan de inloopmiddag extra belangstelling mee.

Fietsen;
Het fietsen op de woensdagmiddag blijft, zoals gebruikelijk, doorgang vinden. De fietsgroep bepaalt onderling of er gefietst wordt of niet.

Eetpunt;
De plannen m.b.t. het eetpunt hebben inmiddels gestalte gekregen. De werkgroep heeft overleg gehad met de uitbaters van Bee-j Bertje. Van de zijde van de uitbaters is alle medewerking toegezegd, zodat besloten is het eetpunt daar te organiseren. Zowel de inkoop van ingrediënten als het bereiden van de maaltijden zal door de vrijwilligers gebeuren. Op deze manier kan een 2-of 3 gangen maaltijd worden aangeboden voor een bijdrage van € 10,- per persoon. Dit is exclusief drank. Tafelwater is wel inbegrepen. Het is geen a la carte diner waarbij u uit meerdere gerechten kunt kiezen. Uitgangspunt is dat iedereen dezelfde maaltijd gebruikt. De werkgroep bepaalt wat er wordt aangeboden. Waar mogelijk zal er, in overleg met de betreffende personen, rekening worden gehouden met wensen omtrent vegetarisch of dieet. We beginnen met een frequentie van één maal per maand. Afhankelijk van de belangstelling en van de reacties kan besloten worden dit vaker te gaan doen. De streefdatum om te beginnen is dinsdag 10 november om 12.00 u. Dit is dus voorafgaande aan de inloopmiddag. De

zaal is dan heel de middag beschikbaar voor de seniorenvereniging, zodat het mogelijk is om gezellig na te tafelen en/of deel te nemen aan de activiteiten. De deelname is voorbehouden aan leden van de seniorenvereniging. Ter promotie van de activiteit en van onze vereniging staat de deelname open voor introducées (niet leden).
Om een definitief besluit te nemen omtrent het doorgaan van de activiteit is het belangrijk om te weten hoeveel belangstelling er is. Bij deze nieuwsbrief vindt u dan ook een informatieformulier waarop u uw belangstelling kenbaar kunt maken. Wij vernemen uw belangstelling graag uiterlijk **7 oktober**. Als u nadere informatie wenst, of u wilt meewerken aan realiseren van het eetpunt, kunt u contact opnemen met Wilhelmien van den Heuvel (tel 0495-545628) of met een van de andere bestuursleden van de vereniging.

Snertwandeling en kaarten;
Voor de snertwandeling die inmiddels twee maal per jaar plaatsvindt was weer ruime belangstelling. Met eigen vervoer werd naar het startpunt nabij de Luysmolen in Bocholt gereden. Van hieruit volgde onder ideale weersomstandigheden een mooie, afwisselende tocht door het Kemperbroek. Er was keuze uit 4 km of 7 km. Na terugkomst Bee-j Bertje konden we genieten van een heerlijke kop soep met een broodje. Veel dank aan het organiserend committee.

Dag van de ouderen;
De dag van de ouderen wordt georganiseerd in samenwerking met de Ouderen Sociëteit Boshoven. Dit jaar is het de beurt aan Boshoven om de middag te organiseren. De middag wordt gehouden op 14 oktober in zaal Bee-j Bertje. In afwijking van eerdere jaren gaat dit jaar een lunch vooraf aan de presentatie. De presentatie gaat over ZorgMies. Velen van ons ondersteunen mensen, die dat nodig hebben in hun omgeving. Ze zijn, vaak zonder dit zelf te benoemen, mantelzorger. Mantelzorger zijn komt voort uit een gevoel dat je een ander niet in de steek kunt laten. Het kan daarmee belastend worden. ZorgMies biedt een mogelijkheid voor aanvullende mantelzorg bijvoorbeeld om de mantelzorger te ondersteunen of te ontlasten. U wordt door Punt Welzijn en ZorgMies bijgepraat over de mogelijkheden die Zorgmies biedt.
Het programma:
13.00 u tot 14.30 u Lunch.
14.30 u tot 15.00 u Verkoop van loten.
15.00 u tot 16.00 u Presentatie over Zorgmies.
Ca 16.30u Trekking van de loterij.
De kosten voor deelname aan de lunch bedragen € 5,- p.p.

Het is noodzakelijk dat u zich voor deze activiteit aanmeldt, zodat we weten op hoeveel personen wij moeten rekenen. Indien u niet deelneemt aan de lunch, zorgt u dan dat u om 15.00 u aanwezig bent. In dat geval zijn aan de bijeenkomst geen kosten verbonden. **Aanmelden uiterlijk 7 oktober**
Bij deze nieuwsbrief treft u een aanmeldformulier aan. U kunt zich op de gebruikelijke wijze aanmelden.

Inzamelen plastic dopjes;
Op 28 mei hebben wij, als onderdeel van ons jaarlijks reisje, een bezoek gebracht aan het Belgisch Centrum voor Geleidehonden in Tongeren-Borgloon. Wij waren zeer onder de indruk van de inspanningen en de daarbij behorende kosten die nodig zijn om een geleidehond op te leiden. Tijdens de rondleiding door het centrum zagen wij hoe vrijwilligers bezig waren met het sorteren van plastic dopjes en dekseltjes. Het blijkt dat het verzamelen van deze dopjes, dekseltjes en potjes een bron van financiële inkomsten is voor het centrum. Door deze bijdrage kunnen er jaarlijks 3 geleidehonden worden opgeleid. In heel België, maar nu blijkt ook in Nederland, is een structuur opgezet om deze plastic in Tongeren-Borgloon te krijgen. Tony van Lierop, lid van onze vereniging, heeft aangeboden om bij haar thuis een verzamelpunt te maken. Wij mogen dan de dopjes, dekseltjes en potjes bij haar aan de voordeur of poort neerzetten. Natuurlijk zijn er richtlijnen waaraan het aangeboden plastic moet voldoen.

- Graag aanleveren in een doorzichtige zak, bv pedaalemmerzak.
- Alles moet schoon zijn, er mogen dus geen etensresten aan zitten.
- Er mogen geen andere materialen aan verwerkt zitten. Bv een dopje van een kartonnen "melkfles" heeft er een aluminium stripje aan zitten. Dus die niet.
- Vergelijkbare dopjes van vla pakken zijn wel geschikt.
- Op veel plastic bekers of bakjes, klein of groter, staat een symbool ingedrukt. Een driehoek met een cijfer. Geschikt zijn de spullen met het cijfer 2 of 5 in de driehoek.
- Bekers of bakjes met opdruk, mits voldoen aan bovenstaande, mogen ook.
- Bekers of bakjes met een opgeplakte sticker mogen niet, tenzij deze inclusief lijm is verwijderd.
- Deksels dienen KLEINER te zijn dan 30 cm.

Enkele voorbeelden van geschikte materialen zijn: dopjes van drinkflesjes, deksels van choco pasta-honing-smeerkaas enz, dopjes op flessen azijn, oliën, sauzen, deksels spuitbussen, shampoo, tandpastas, plastic wijndoppen, plastic rolletjes van plakband, deksels van pakjes babydoekjes.

Enkele voorbeelden van wat niet kan: handsproeiers en pompjes, dopjes melkkarton, wasknijpers, parfum-testers, dopjes of deksel waar ander materiaal IN KAN ZITTEN, bij twijfel niet meegeven.
Inleveradres: Rietstraat 27. Namens Centrum voor Geleidehonden héél véél dank.

Activiteiten in de komende periode;
Op dinsdagochtend : ouderengym.
Op dinsdagmiddag inloopmiddag/koersballen kaarten.

14 okt.	Dag van de ouderen	12 nov	Bowlen
10 nov.	Eetpunt	17 dec	Kerstviering